



PAN TOSTADO CON QUESO

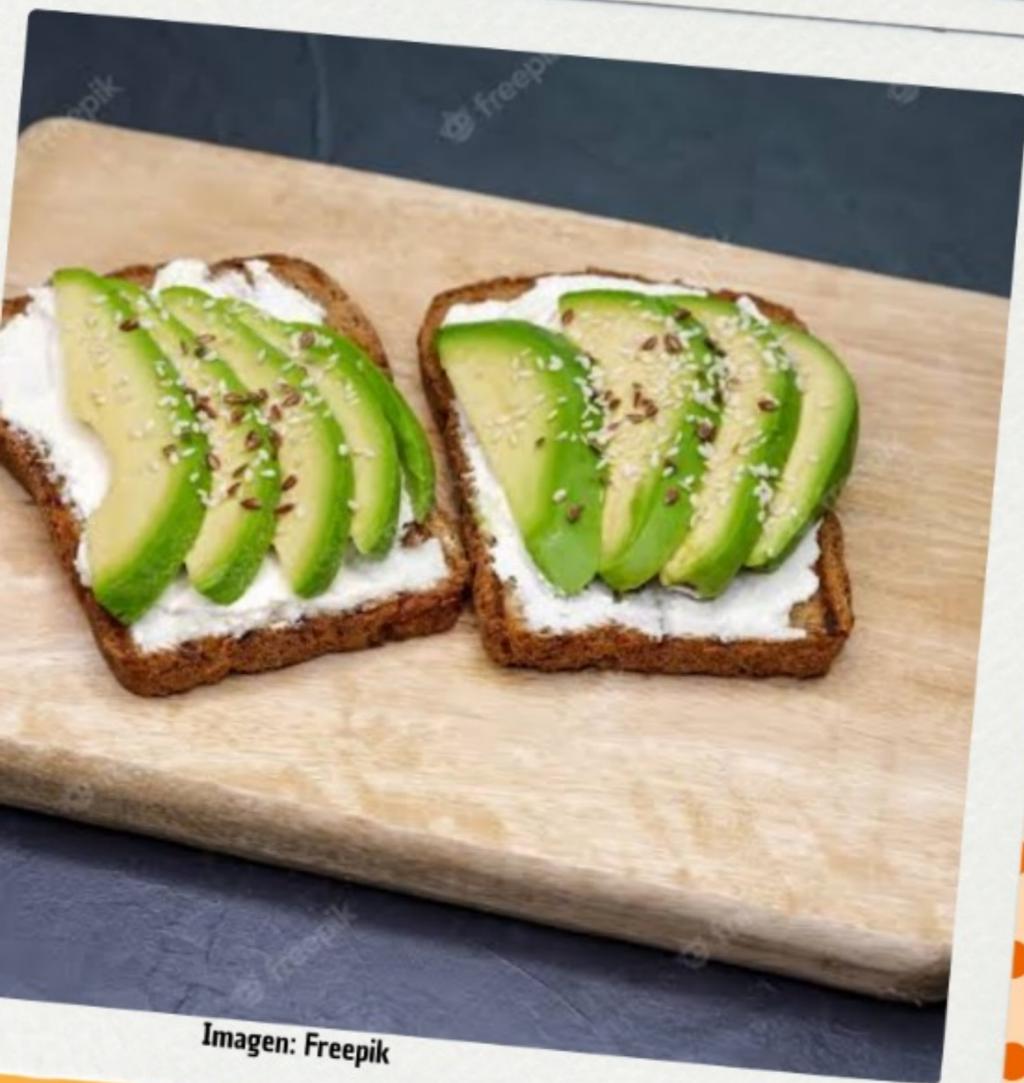


Imagen: Freepik

Ingredientes:

- 1 REBANADA PAN TOSTADO
- 1 CUCHARADA DE REQUESÓN
- 1/3 PIEZA DE AGUACATE
- 1 CUCHARADA DE PICO DE GALLO

PARA ACOMPAÑAR:

- 1 TAZA DE LECHE
- 1 PLÁTANO

Sugerencias:

- PUEDE CAMBIAR EL REQUESÓN POR QUESO PANELA O FRESCO.
- PUEDE CAMBIAR EL PLÁTANO POR 2 PIEZAS DE TUNAS.

328 kcal