



SÁNDWICH DE AGUACATE



Imagen: Cocina Vital

Ingredientes:

- 1/2 PIEZA DE AGUACATE
- 2 PIEZAS DE PAN DE CAJA INTEGRAL
- 1/2 TAZA DE GERMINADO DE SOYA O ALFALFA

PARA ACOMPAÑAR:

- 1/2 TAZA DE LECHE
- 2 GUAYABAS

Sugerencia:

- PUEDE AÑADIR PEPINO O CEBOLLA AL GUSTO.

329 kcal