



**Recuerda** que el lunch mantiene activos a tus hijos durante el tiempo que pasan en la escuela...

... por eso, **¡no olvides** enviarle lunch a tus hijos!

Mi recetario de refrigerios escolares prácticos, ricos y saludables.  
UNICEF para cada infancia.

<https://www.unicef.org/mexico/media/6916/file/Recetario%20Refrigerios%20Escolares.pdf>

