



QUESADILLA DE FLOR DE CALABAZA



Imagen: Cocina Lala

Ingredientes:

- 2 TORTILLAS DE MAÍZ
- 1/2 TAZA DE FLOR DE CALABAZA
- 40 GRAMOS DE QUESO PANELA
- 1/2 CUCHARADA DE CEBOLLA

PARA ACOMPAÑAR:

- 1 TAZA DE LECHE
- 1/2 TAZA DE PAPAYA

Sugerencia:

- PUEDE SUSTITUIR LA FLOR DE CALABAZA POR QUELITES, ACELGAS O ESPINACAS.

309 kcal