



TOSTADA CON AGUACATE Y GERMINADO



Imagen: Pinterest

Ingredientes:

- 2 TOSTADAS DE MAÍZ HORNEADAS
- 1/3 PIEZA DE AGUACATE
- 1/3 TAZA DE GERMINADO DE ALFALFA

PARA ACOMPAÑAR:

- 1 TAZA DE LECHE
- 18 PIEZAS DE UVAS

Sugerencias:

- PUEDE AGREGAR 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA.
- PUEDE ACOMPAÑAR LAS TOSTADAS CON GUACAMOLE.

319 kcal