

¿QUÉ PASA CUANDO NO DESAYUNAMOS?

Malestar estomacal

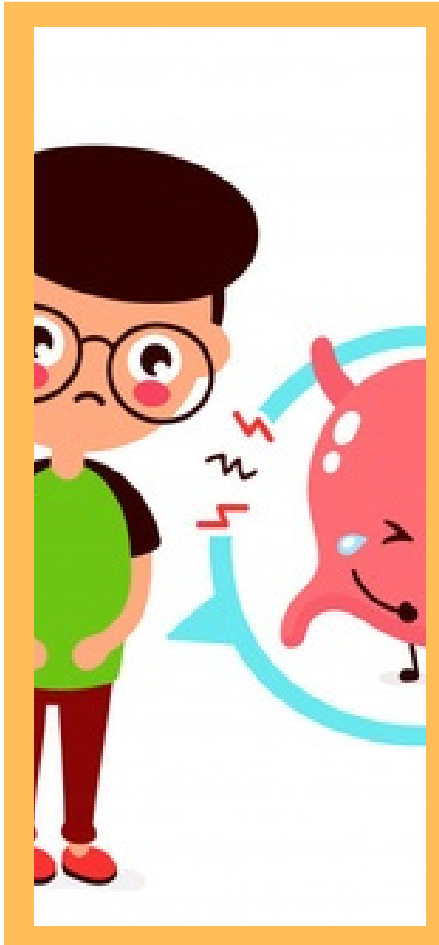
Debilidad

Falta de concentración

Mal humor

Hambre

Ganancia de peso



Mayor riesgo a desarrollar sobrepeso y obesidad