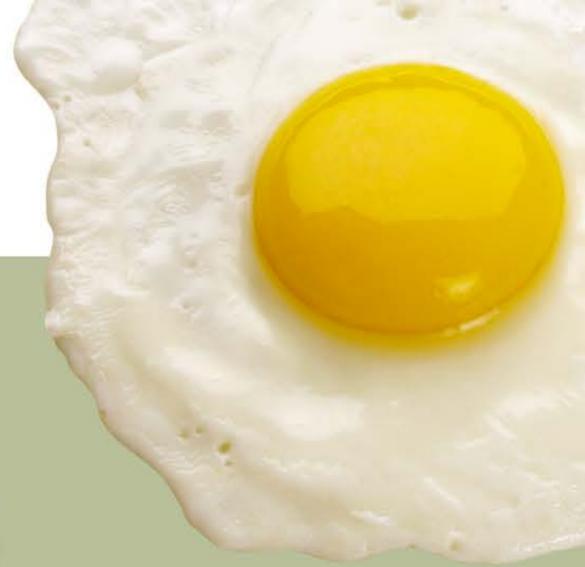


Huevo Con nopales



1 PORCIÓN

Ingredientes:

- 2 huevos
- 1 nopal mediano
- 1 cdta de aceite
- 1/3 de aguacate

Modo de preparación:

- 1.- En una sartén, calienta el aceite a fuego medio. Añade los nopales y cocina hasta que cambien de color.
- 2.- Bate los huevos en un tazón, sazónalos y viértelos en la sartén con los nopales. Cocina revolviendo continuamente hasta que los huevos estén bien cocidos.
- 3.- Sirve acompañado del aguacate rebanado.

PARA UN DESAYUNO MÁS COMPLETO, AGREGUE:



Licuada de avena con fresa
(1/2 taza de fresas, 2 cdas de avena y 1 taza de leche)



DESAYUNO