

Cantidad de azúcar añadida en las bebidas lácteas

Bebida láctea	Gramos de azúcar añadida	Cucharaditas de azúcar añadida
 <p>80 ml</p>	10.7	
 <p>220 g</p>	17.6	
 <p>84 g</p>	2.4	
 <p>150 g</p>	17	
 <p>225 g</p>	9.6	



Evita consumirlos por su elevada cantidad de azúcares añadidos.

* Una cucharadita equivale a 5g.

