



YOGURT CON FRUTA Y GRANOLA

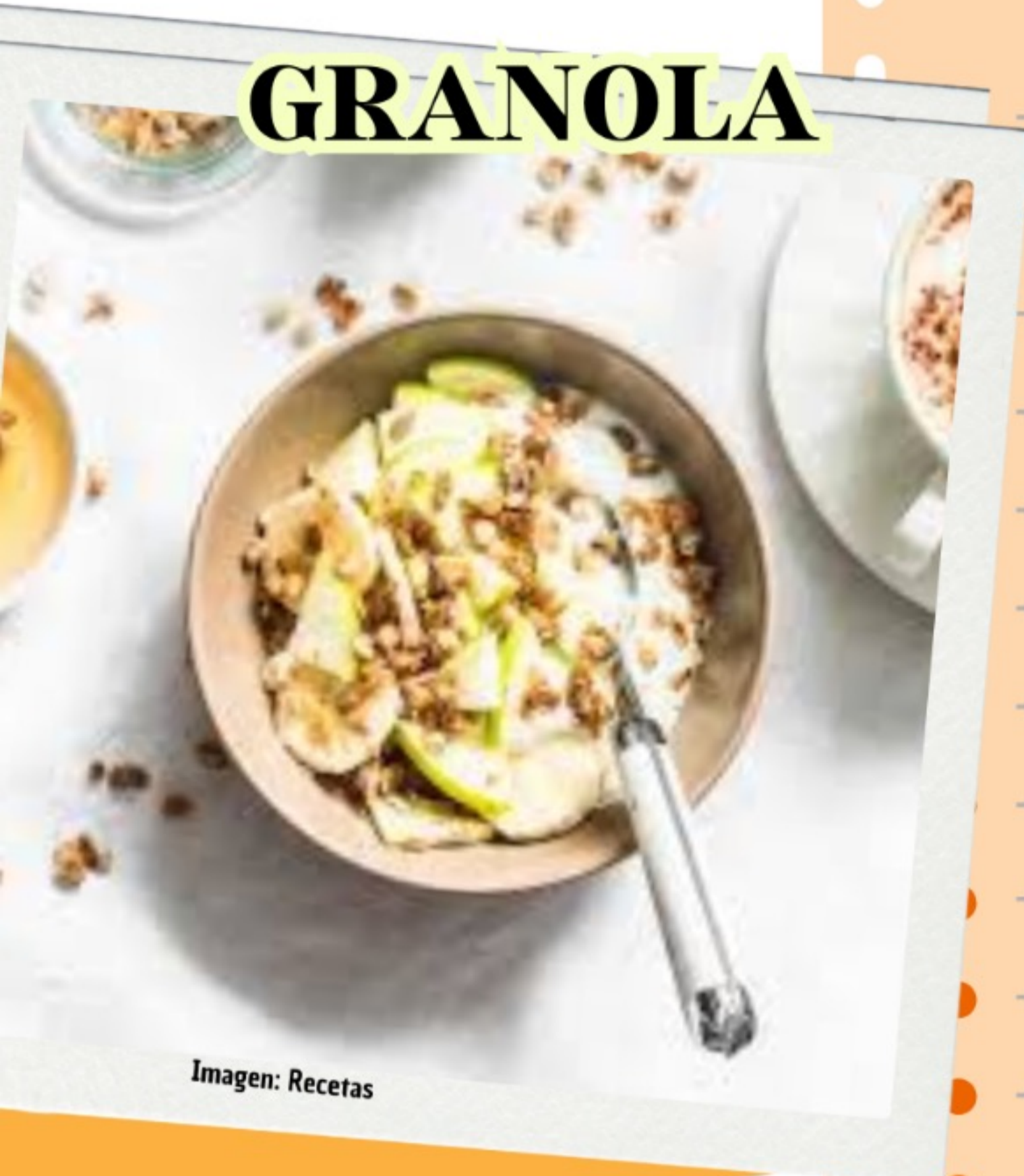


Imagen: Recetas

Ingredientes:

- 1/2 TAZA DE YOGURT NATURAL
- 2 CUCHARADAS DE GRANOLA
- 1 MANZANA
- 10 ALMENDRAS

PARA ACOMPAÑAR:

- TÉ AL GUSTO

Sugerencia:

- SI DESEA PUEDE SUSTITUIR LA GRANOLA POR AVENA O LAS ALMENDRAS POR 3 NUECES.

314 kcal