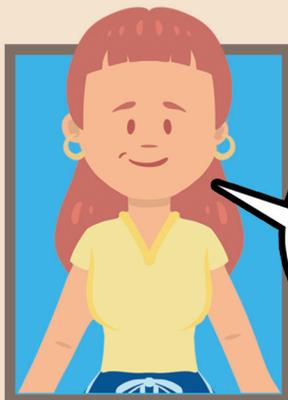


Cantidad de azúcar en cereales de caja.

Cereal de caja	Gramos de azúcar en 60g de cereal	Cucharaditas de azúcar
	24g	
	24g	
	18g	
	18g	



Estos cereales contienen demasiada azúcar, es mejor buscar opciones más saludables, menos dulces.

* Una cucharadita equivale a 5g.

