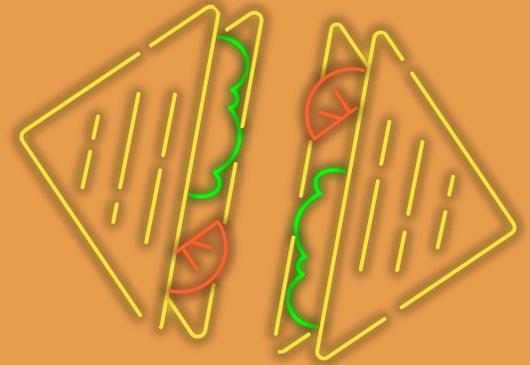




Constituye una fuente de vitaminas y minerales necesarios para que los niños crezcan fuertes y saludables.



El desayuno aporta energía para que los niños se mantengan activos, atentos y más concentrados en la escuela.

Es la primer comida del día después del descanso con ésta se rompe el ayuno y se activa el organismo para empezar el día.

Los niños que desayunan ingieren nutrimentos que ayudan a prevenir el desarrollo de sobrepeso y obesidad.



La importancia del desayuno en los niños