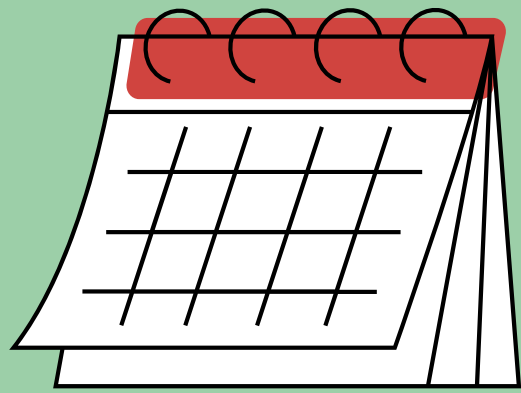


5 Consejos

para reducir el desperdicio de alimentos

1. Planifica tu menú semanal.



2. Ajusta las raciones e intenta cocinar la porción adecuada para ti.

3. Planifica tus compras.



4. Reutiliza los alimentos sobrantes.



5. Congéla tus alimentos para conservarlos más tiempo.

