



TORTITAS DE VERDURA



Imagen: Receptia

Ingredientes:

- 1 HUEVO
- 1/2 PIEZA DE CALABACITA
- 1/2 TAZA DE EJOTES
- 1 ZANAHORIA
- 2 CUCHARADITAS DE ACEITE
- 1 TORTILLA DE MAÍZ

PARA ACOMPAÑAR:

- 1/2 TAZA DE LECHE
- 1/2 PERA

Sugerencias:

- ACOMPAÑAR CON 1/3 DE AGUACATE.

373 kcal